Votre guide pratique de sécurité CCC gravel

Le vélo, c'est avant tout une aventure et des moments de plaisir de partager ensemble cette belle activité. Mais la sécurité et la cohésion du groupe restent essentielles afin de profiter pleinement de chaque sortie de gravel.

Voici quelques consignes pour rouler en toute sérénité.

1.Respectez les mêmes règles de sécurité routière que le vélo de route.

2. Soyez attentif aux surfaces irrégulières ou instables pour rouler en toute sécurité.

3. Lors de descente en pente raide favoriser la file indienne et garder un espace suffisant entre chaque cycliste

4. En cas de conditions difficiles ou de dangers chaque cycliste a le devoir de le signaler aux autres participants.

5. Dès la présence d'un véhicule il faut s'assurer de compléter son dépassement et prendre une ligne simple.

6. Laissez un corridor libre pour la circulation des véhicules venant de derrière ou du devant et demeurer alerte.

7. Roulez avec au moins un autre membre possédant un GPS durant le parcours.

8. En présence d'animaux (ex: chiens), restez calme et appliquez ces mesures pour éviter tout incident:
-Il est recommandé de s'arrêter, et si nécessaire de placer le vélo entre soi et l'animal.

9. Si vous devez vous arrêter, il faut aviser au moins un membre de son groupe.

7. Ayez en votre possession les numéros de cellulaire des contacts en cas de nécessité et écouter les consignes de parcours avant chaque sortie

8. Votre trousse de dépannage est votre meilleure alliée en cas d'imprévu.

9. Ayez du plaisir lors des sorties en gravel et garder le focus:

-**C'est un beau mélange d'aventure et de discipline**

-**Adaptez votre conduite**

-**Les groupes(rapide-régulier-décontracté) : rouler ensemble**

-**Préparation et maintenance**

Merci et bonne route!

NOTE : Pour des raisons de sécurité, les bidons en aluminium sont proscrits sur le vélo.